

„Kinderleicht erklärt das GÄNSEBLÜMCHEN“ – Bellis perennis

Hallo liebe Kinder!

Ich möchte euch heute von einer Blume erzählen, die ihr sicher alle kennt.

Mal sehen, ob ihr erratet, welche Blume ich meine:



Also: Der lateinische Name heißt „**Bellis perennis**“. Lateinisch ist wirklich ganz einfach. Denn: „Bellis“ heißt „schön“ und „perennis“ bedeutet „ausdauernd“. Mit ausdauernd ist gemeint, dass die Blume auch **Kälte** verträgt. Deswegen gehört sie auch zu den wenigen Blumen, die fast **ganzjährig** auf der Wiese blühen dürfen.

Hast du schon eine Idee? Ich erzähl dir noch was dazu:

DAS BESONDERE an der Blume – sie ist dir sicher schon mal aufgefallen. Wenn du genau schaut, dann siehst du, dass sie ihre Blüten immer der **Sonne zuwendet**. Und wenn es zu **regnen** beginnt, dann schließt sie ganz schnell vorher ihre weißen Blütenköpfe. Pass mal auf, ob dir das auffällt. Und in der **Nacht** klappt sie ihre Blüten auch zu und senkt ihr Köpfchen zum Schlafen.

Vielleicht hast du schon erraten, dass ich**das Gänseblümchen** meine. Es ist auf ganz vielen Wiesen zu finden.

IN DER VOLKSMEDIZIN verwendet man das Gänseblümchen übrigens zur Heilung von Wunden, für Hustenleiden und bei Hautkrankheiten. Wenn dich ein Insekt sticht, dann könntest du die Blätter des Gänseblümchens zerquetschen und über den Stich reiben, wenn deine Eltern dir das erlauben.

Weißt du, wie sich Gänseblümchen **vermehren**? Sie vermehren sich durch Bestäubung durch ihre Helfer, die Bienen und Hummeln und andere Insekten. Dann bilden sich kleine Samen, die aussehen wie Nüsschen und die verbreiten sich durch Wind und Regen. Auch der Mensch mit seinen Schuhsohlen trägt die Nüsschen dann weiter, damit wieder neue Gänseblümchen wachsen können.

Seinen Namen hat das Gänseblümchen davon, weil es gerne von **Gänsen** gefressen wird. Das Gänseblümchen ist eine robuste Pflanze und richtet sich immer wieder auf. Sogar wenn man auf sie tritt oder mit dem Rasenmäher darüber fährt. Man sagt, wenn man mit seinem Fuß **7 Gänseblümchen** abdecken kann, dann ist der Frühling da! Und: wenn man im Frühling die allerersten Gänseblümchen sieht und davon **3 Stück isst**, dann hat man angeblich das restliche Jahr über keine Zahnschmerzen, Augenbeschwerden oder Fieber mehr. Das kannst du ja mal mit deinen Eltern gemeinsam ausprobieren. Mal sehen, ob es wirkt.

Ja und was möchte DIR das Gänseblümchen sagen?

Das Gänseblümchen sagt: ICH SCHENKE DIR meine Kraft und meine inneren Sonnenstrahlen, wenn es dir mal nicht so gut geht. Oder wenn du dich verletzt fühlst oder dich alleine fühlst. Suche mich einfach auf einer Wiese, sammle ein paar von mir und mach dir einfach eine Kette oder einen Haarkranz. Ein Erwachsener kann dir

Bellis perennis – das Gänseblümchen – Wunden, Hustenleiden, Hautkrankheiten, Blätter/Insektenstiche – wenden sich der Sonne zu - robust – 7 Stk. = Frühling – 3 Stk. Gegen Zahnschmerzen, Augenbeschwerden, Fieber – schenkt Kraft – Kette – Haarkranz – rote Wangen

sicher zeigen, wie das geht. Und dann wirst du sehen, dass du vor lauter Freude gleich so rote Wangen bekommen wirst, wie ich sie habe. Ist das nicht schön?

Und wenn du dir vom Gänseblümchen etwas merken willst, dann geht das vielleicht ganz gut mit folgenden Reimen:

"Gänseblümchen habe ich gefunden, man sagt, sie helfen auch bei Wunden.

Ganz rote Wangen haben sie vor Freude und Spaß, da bleibt sogar deine Nase nicht mehr blass.

In der Nacht senken sie das Köpfchen zum Schlaf, und machen keinen Mucks, ganz brav.

Und wenn am Morgen die Sonne wieder scheint, sind alle Gänseblümchen wieder im Garten vereint."

Also, das nächste Mal wenn du ein Gänseblümchen siehst, weißt du also schon ganz viele Sachen – cool, oder!

Ja und ICH WÜNSCHE DIR auf jeden Fall, dass deine Wangen immer so schön rot sind, wie die des Gänseblümchens und dass du immer viel Spaß und Freude hast im Leben!

Übrigens, wenn du dich für die Natur und für Pflanzen interessierst, findest du noch viele weitere Beschreibungen in meinem Buch „Die Hexe Chiara und ihre Gartengeheimnisse“ – da findest du auch Fotos zu den Pflanzen und erfährst auch viele Dinge über das Sammeln von Pflanzen oder auch über Gartenhelfer wie Ameisen, Bienen, Schmetterlinge, Regenwürmer oder auch über den Maulwurf.

Viel Spaß beim Entdecken wünsche ich dir –

Ich und natürlich das Gänseblümchen oder, wie wir schon gehört haben, das „Bellis perennis“.

Alles Liebe wünsche ich dir – Karin Prassl



Bellis perennis – das Gänseblümchen – Wunden, Hustenleiden, Hautkrankheiten, Blätter/Insektenstiche – wenden sich der Sonne zu - robust – 7 Stk. = Frühling – 3 Stk. Gegen Zahnschmerzen, Augenbeschwerden, Fieber – schenkt Kraft – Kette – Haarkranz – rote Wangen